

# Kecskemét Város Polgára

## Leszek

### 2010 / 2011

„Séta” az egészségért



III. forduló

**Megoldókulcs**

**1. Szókereső.** A táblán a betűk sokasága 18 egészséggel kapcsolatos fogalmat rejt! Minden irányban kereshettek, és a fogalmak betűi egymásba is érhetnek! Találjátok meg mindet, és **írjátok le** őket a pontozott vonalra! A megmaradt betűk helyes összeolvasásával egy híres sportoló nevét kapjátok, akinek köze van Kecskemét közéletéhez is! **Ki ő?**

-	E	G	É	S	E	D	Ü	M	É	Z
V	D	É	I	N	Á	N	A	B	M	T
W	I	S	S	C	L	Ö	M	Ü	Y	G
E	É	T	S	P	V	Í	Z	S	M	É
L	T	T	A	V	O	L	Á	É	O	S
L	A	I	S	M	I	R	S	N	Z	D
N	Z	F	M	Ó	I	D	T	E	G	L
E	A	I	G	R	E	N	E	H	Á	Ö
S	A	L	Á	T	A	N	I	I	S	Z
S	Á	Z	O	K	L	Á	L	P	Á	T

Méz, dió, banán, üdeség, fittség, vitamin, wellness, saláta, táplálkozás, zöldség, mozgás, pihenés, gyümölcs, müzli, sport, energia, diéta, víz.

Ki a híres személy?

Messzi István

/ 19

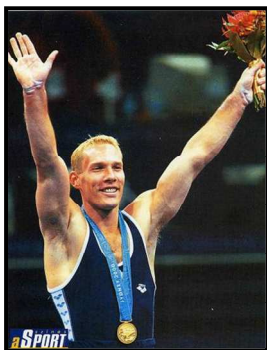
**2. Megemlékezés.** Az előző feladatban megtalált személyhez kapcsolódnak a következő kérdések! Válaszoljátok meg őket!

- Hol született és hányban? **1961, Kiskunfélegyháza**
- Mikor hunyt el balesetben? **1991**
- Melyik olimpián nyert ezüstérmes 82.5 kg-os súlycsoportban? **Szöul**
- Milyen érmet hozott el az 1984-es várnai Jóakarát versenyről? **bronz**
- Mit neveztek el (át) róla Kecskeméten és mikor? **Városi Sportcsarnok – Messzi István Sportcsarnok**

/ 7



**3. Olimpikonok.** Ismerjétek fel a képen látható magyar olimpikonokat! Írjátok le nevüket, és, hogy milyen sportágban értek el olimpiai helyezést!



Csollány Szilveszter  
tornász



Egerszegi Krisztina  
úszás



Vörös Zsuzsanna  
öttusa



Kiss Gergely  
vízilabda



Cseh László  
úszás

/ 10

**4 . Magazin.** A következő oldalakon egy magazin sémáját találjátok, melyet nektek kell megtölteni tartalommal! Legyetek kreatívak, de tartsátok be az általunk megszabott formátumokat, sorokat, elrendezést stb.! Ragasszátok fel egy rajzlapra, keménypapírra, hogy ne legyen olyan sérülékeny! Ne felejtsetek el címet is adni neki! Szóljon az egészségről, sportról, összefonódva a diákélettel!

Az egyediség, kreativitás alapján tudjuk elbírálni a munkákat, és, hogy ki mennyire tartotta be a feladat utasításait.

*It is very important to live a healthy life. If you want to be healthy you have to eat a lot of fruit and vegetables and do some sports regularly. Throughout these brainstorming exercises you can recall the names of sports and good and bad eating and living habits.*

(Nagyon fontos, hogy egészségesen éljünk. Ha egészséges akarsz lenni sok gyümölcsöt, és zöldséget kell enned, és persze rendszeresen kell sportolnod. Ezeken a feladatokon keresztül fel tudod idézni a tanult sportok neveit és a jó és rossz táplálkozási és életviteli szokásokat.)

**5. a. LETTER FUN**

Find the proper letters to find out the keyword. (Találd meg a megfelelő betűket, hogy megtaláld a kulcsszót!)

1. **B**- the second letter of the English alphabet
2. **A**- the first letter of the word *athletics*
3. **LL**- the third and the fourth letter of the word *volleyball*
4. **G**- the first letter of *goal*
5. **A**- the first letter of the English alphabet
6. **M**- the fourth letter of *swimming*
7. **E**- the fourth letter of *water*
8. **S**-the last letter of *sports*

The keyword is **BALLGAMES**.....

4+2 /

**b. CROSSWORD**

Find the English words for the Hungarian meanings. (Találd meg az angol szót a magyar jelentésnek megfelelően!)

1.		<b>W</b>	<b>A</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>R</b>					
	2.	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>T</b>							
3.		<b>S</b>	<b>P</b>	<b>O</b>	<b>R</b>	<b>T</b>					
	4.	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>D</b>					
5.		<b>P</b>	<b>L</b>	<b>A</b>	<b>Y</b>	<b>E</b>	<b>R</b>				
	6.	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>K</b>	<b>E</b>	<b>T</b>				
	7.	<b>P</b>	<b>O</b>	<b>O</b>	<b>L</b>						
	8.	<b>B</b>	<b>O</b>	<b>X</b>	<b>I</b>	<b>N</b>	<b>G</b>				
	9.	<b>C</b>	<b>R</b>	<b>I</b>	<b>C</b>	<b>K</b>	<b>E</b>	<b>T</b>			
10.		<b>A</b>	<b>T</b>	<b>H</b>	<b>L</b>	<b>E</b>	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>C</b>	<b>S</b>	
	11.	<b>C</b>	<b>H</b>	<b>E</b>	<b>S</b>	<b>S</b>					

1. víz
2. baseball ütő
3. sport
4. pálya, mező
5. játékos
6. kosár
7. medence
8. bokszt
9. krikett
10. atlétika

11. sakk

The keyword is **WATERSPORTS**

11+2 /

**c. WORDSEARCH**

Collect six sports to each keyword. (Gyűjts 6-6 sportot az A és B feladat kulcsszavaihoz.)

**Keyword A. BALLGAMES**.....

**Keyword B. WATERSPORTS**.....

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....

12 /

**6. GIVING ADVICE.** „An apple a day keeps the doctor away!”

Do you agree that eating apples is good for your teeth? What else is good for your health? You have got a friend who has mainly bad habits. Use these expressions to give advice to him. (A kifejezések segítségével adj tanácsot!)

<i>go out</i>	<i>do some sports</i>
<i>give up smoking</i>	
<i>eat more fruit and vegetables</i>	
<i>eat fast food</i>	<i>drink alcohol</i>
<i>sleep at least 8 hours</i>	<i>stay inside</i>
<i>drink carbonated drinks</i>	
<i>sit in front of the TV screen</i>	<i>lead a healthy diet</i>

*You should..... / You shouldn't.....*

**You should go out and do some sports regularly. You should give up smoking and eat more fruit and vegetables. You should sleep at least 8 hours and lead a healthy diet. You shouldn't eat fast food and drink alcohol. You shouldn't stay inside and drink carbonated drinks. You shouldn't sit in front of the TV.**

.....

.....

.....

.....

11 /

**7. HOW TO LIVE A HEALTHY LIFE**

Use your advice from exercise six to make a placard about healthy way of life and illustrate your ideas with pictures or handmade drawings. Paper size: A/4

(A tanácsaidat felhasználva készíts plakátot az egészséges életéről és illusztráld a gondolataidat képekkel, vagy saját készítésű rajzaiddal.)

5 /

Nagyon fontos, hogy egészségesen éljünk. Ha egészséges akarsz lenni sok gyümölcsöt és zöldséget kell enned és persze rendszeresen kell sportolnod. Ezekben a feladatokon keresztül fel tudod idézni a tanult sportok neveit és a jó és rossz táplálkozási és életviteli szokásokat.

### 5.a SPIEL MIT BUCHSTABEN

Such die Buchstaben! ( Találd meg a megfelelő betűket!)

1. **B**-das zweite Buchstaben des ABC
2. **A**- das erste Buchstaben des ABC
3. **L**-das Gegenteil des Wortes *kurz*
4. **L**-das Gegenteil des Wortes *kurz*
5. **S**- das erste Buchstaben des Wortes *Stuhl*
6. **P**- das zweite Buchstaben des Wortes *spielen*
7. **I**- das dritte Buchstaben des Wortes *ein*
8. **E**- das erste Buchstaben des Wortes *ein*
9. **L**- das erste Buchstaben des Wortes *laufen*

**Lösungswort : BALLSPIEL**

4+2 /

### b. RÄTSEL

Találd meg a német szót a magyar jelentésnek megfelelően!

1.	W	A	S	S	E	R
2.	A	P	F	E	L	
3.	S	T	U	H	L	
4.	E	R	S	T	E	
5.	S	I	N	G	E	N
6.	R	E	C	H	T	S
7.	S	E	C	H	S	
8.	P	A	N	N	E	
9.	O	R	T			
10.	R	A	D	I	E	R
11.	T	A	N	T	E	

**Lösungswort: WASSERSPORT**

1. víz
2. alma
3. szék
4. első
5. énekel
6. jobbra
7. hat
8. defekt
9. hely
10. radírgumi
11. nagynéni

11+2 /

**c. WORT SUCHEN**

Sammele 6 Sportarten zu den Lösungswörter A und B. (Gyűjts 6-6 sportot az A és B feladat kulcsszavaihoz!)

**Lösungswort A: BALLSPIEL**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....

**Lösungswort B : WASSERSPORT**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....

12 /

**6. RAT GEBEN**

Du hast einen Freund. Er hat schlechte Gewohnheiten. Gib ihm gute Raten! (A kifejezések segítségével adj tanácsot!)



Man muss .....

Man darf nicht .....

Man muss Sport machen und Fahrrad fahren. Man muss schlafen und laufen. Man muss Gemüse, Obst essen. Man muss Fußball spielen. Man darf nicht rauchen und viel fernsehen. Man darf nicht viel Schokolade essen und Alkohol trinken.

11 /

**7. MACHT PLAKATE**

Macht eine Plakate über das gesunde Leben, brauche die Räte der 6. Aufgabe! (A tanácsaid felhasználásával készíts plakátot az egészséges életéről és illusztráld a gondolataidat képekkel, vagy saját készítésű rajzaiddal!)

5 /